

МЕНЮ
30 октября 2026 г.**Ясли 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,82	3,62	16,20	110,56	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,36	3,84	19,39	124,26	0,00
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,43	2,41	9,05	66,45	0,40
Итого			320	10,61	9,87	44,64	301,27	0,47
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	79	0,32	0,32	7,76	35,64	0,00
Итого			79	0,32	0,32	7,76	35,64	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,67	2,66	3,62	40,31	1,70
2024	3	БУЛЬОН С КУРОЙ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/10/10	4,77	1,94	11,18	76,82	0,08
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	50	15,41	10,98	2,71	170,93	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,05	2,32	20,30	116,21	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,96	0,00	17,52	73,15	3,85
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,46	0,33	14,95	65,00	0,00
Итого			606	26,32	18,23	70,28	542,42	5,63
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,47	6,22	22,85	179,89	0,09
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,87	1,52	15,07	76,43	0,02
Итого			220	10,34	7,74	37,92	256,32	0,11
Всего				47,59	36,16	160,60	1 135,65	6,21

МЕНЮ
30 октября 2026 г.**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,67	5,29	18,71	142,51	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,11	7,11	29,33	199,74	0,00
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,65	2,68	10,19	74,35	0,45
Итого			420	14,43	15,08	58,23	416,60	0,55
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,81	40,47	0,00
Итого			90	0,36	0,36	8,81	40,47	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	3,36	4,57	50,92	2,15
2024	3	БУЛЬОН С КУРОЙ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/20	6,44	2,74	20,31	123,15	0,08
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	60	18,07	11,24	3,01	185,50	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,57	4,27	30,47	181,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,96	0,00	17,52	73,15	3,85
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,91	0,43	19,55	85,00	0,00
Итого			706	32,79	22,04	95,43	699,08	6,08
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,17	4,93	20,49	150,96	0,09
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,28	1,86	16,27	85,34	0,02
Итого			230	8,45	6,79	36,76	236,30	0,11
Всего				56,03	44,27	199,23	1 392,45	6,74

МЕНЮ
30 октября 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,66	5,28	18,71	142,38	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,12	7,12	29,39	200,04	0,00
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,14	3,16	11,99	87,55	0,53
Итого			450	14,92	15,56	60,09	429,97	0,63
II Завтрак								
2026	КК	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,81	40,44	0,00
Итого			90	0,36	0,36	8,81	40,44	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,85	3,39	4,62	51,43	2,17
2024	3	БУЛЬОН С КУРОЙ, ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/20	6,50	2,77	20,47	124,22	0,08
2008	320	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	60	18,08	11,11	2,82	183,59	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,57	4,21	30,47	180,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	0,96	0,00	17,52	73,15	3,85
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,91	0,43	19,55	85,00	0,00
Итого			706	32,87	21,91	95,45	698,18	6,10
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,70	2,75	12,15	83,10	0,85
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,49	5,89	24,35	180,20	0,10
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,46	2,00	18,09	93,96	0,03
Итого			390	12,65	10,64	54,59	357,26	0,98
Всего				60,80	48,47	218,94	1 525,85	7,71