

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____/М.К.Минц/

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	5,33	16,24	115,40	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ	130	3,61	6,45	15,77	132,19	0,00
2021	043	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,71	2,84	9,31	74,69	0,00
			315	9,75	14,62	41,32	322,28	0,00
Итого								
II Завтрак								
			90	0,81	0,18	7,33	36,19	54,28
2026	КК	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	90	0,81	0,18	7,33	36,19	54,28
Итого								
Обед								
			30	0,54	1,92	2,50	30,21	9,17
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	180/15/5	6,52	8,98	13,83	154,68	0,43
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	17,43	16,77	34,59	336,66	0,92
2013	КК	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,64	0,28	21,96	92,70	180,00
2021	041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	640	26,48	28,25	86,68	674,25	190,52
Итого								
Полдник								
			40	4,04	0,70	21,15	108,37	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	160	0,19	0,10	10,09	39,08	0,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,23	0,80	31,24	147,45	0,04
Итого								
Всего								
				41,27	43,85	166,57	1 180,17	244,84

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____/М.К.Минц/

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,84	5,38	19,04	127,50	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ	200	6,17	7,84	26,47	196,46	0,00
2021	043	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,38	2,71	10,15	74,52	0,00
			410	12,39	15,93	55,66	398,48	0,00
Итого								
II Завтрак								
2026	КК	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,13	40,13	60,20
			100	0,90	0,20	8,13	40,13	60,20
Итого								
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	5,22	3,91	65,42	0,71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	6,48	7,13	14,40	139,95	0,43
2013	КК	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	18,77	19,30	37,66	375,03	0,71
2021	041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,71	0,31	24,38	102,90	199,80
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
			735	28,54	32,36	98,75	763,30	201,65
Итого								
Полдник								
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,20	1,58	24,96	132,42	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,09	12,19	46,94	0,04
			230	4,37	1,67	37,15	179,36	0,04
Итого								
Всего				46,20	50,16	199,69	1 381,27	261,89

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____/М.К.Минц/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,83	5,53	18,94	128,40	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ	200	6,15	7,99	26,53	197,90	0,00
2021	043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	3,18	11,93	87,31	0,00
			440	12,92	16,70	57,40	413,61	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,11	40,04	60,07
			100	0,90	0,20	8,11	40,04	60,07
Итого								
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,77	2,78	3,61	43,64	13,24
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	6,29	6,43	13,68	130,40	0,44
2013	КК	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	18,85	19,21	37,71	374,52	0,69
2021	041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,31	24,34	102,74	199,50
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
			730	28,41	29,13	97,74	731,30	213,87
Итого								
Полдник								
2008	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/25	4,96	9,73	20,87	190,53	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,08	1,52	30,23	156,93	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,30	26,10	0,00
			395	10,24	11,25	57,40	373,56	0,00
Итого								
Всего				52,47	57,28	220,65	1 558,51	273,94