ГБДОУ детский сад №26

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____ /М.К.Минц/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2026	К\К	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,44	2,58	21,71	107,47	0,04
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5,31	5,44	24,07	164,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,03	9,82	37,48	0,01
Итого			**340**	**7,82**	**8,05**	**55,60**	**309,80**	**0,05**
II Завтрак								
2026	К\К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,34	42,90	0,00
Итого			**95**	**0,38**	**0,38**	**9,34**	**42,90**	**0,00**
Обед								
2026	К\К	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,51	0,09	1,75	10,56	11,48
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/15/5	6,04	6,25	8,40	106,19	0,36
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	13,51	0,50	0,40	59,90	0,40
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	1,06	6,12	1,31	64,03	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,43	2,09	16,78	94,24	0,40
2021	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	5,13	21,53	1,60
2026	К\К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
Итого			**626**	**24,99**	**15,36**	**47,57**	**416,45**	**14,24**
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,09	4,03	24,56	151,42	0,00
2021	047	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	150	0,11	0,08	7,32	29,33	0,00
Итого			**200**	**4,20**	**4,11**	**31,88**	**180,75**	**0,00**
Всего				**37,39**	**27,90**	**144,39**	**949,90**	**14,29**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита Кировна, заведующий
30.10.26 09:36 (MSK) Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6

ГБДОУ детский сад №26

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____ /М.К.Минц/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2026	К\К	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,49	5,34	27,31	163,91	9,93
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	7,10	7,69	31,63	222,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,05	11,14	42,63	0,02
Итого			**430**	**8,68**	**13,08**	**70,08**	**428,67**	**9,95**
II Завтрак								
2026	К\К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,33	42,83	0,00
Итого			**95**	**0,38**	**0,38**	**9,33**	**42,83**	**0,00**
Обед								
2026	К\К	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,12	2,23	13,51	14,69
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/20/5	7,74	7,95	9,23	129,49	0,40
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	14,25	0,53	0,43	63,14	0,41
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	0,81	4,61	0,83	47,59	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	3,06	3,28	21,01	124,04	0,51
2021	К\К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	17,32	69,26	11,49
2026	К\К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			**764**	**28,31**	**16,89**	**69,45**	**527,03**	**27,50**
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,45	3,07	24,88	142,04	0,00
2021	047	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,13	0,09	8,22	33,01	0,00
Итого			**230**	**3,58**	**3,16**	**33,10**	**175,05**	**0,00**
Всего				**40,95**	**33,51**	**181,96**	**1 173,58**	**37,45**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита Кировна, заведующий
30.10.26 09:36 (MSK) Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6

ГБДОУ детский сад №26

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____ /М.К.Минц/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2026	К\К	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	1,49	5,34	27,31	163,91	9,93
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	7,04	7,67	31,34	220,62	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,06	13,47	51,56	0,02
Итого			**450**	**8,65**	**13,07**	**72,12**	**436,09**	**9,95**
II Завтрак								
2026	К\К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	42,77	0,00
Итого			**95**	**0,38**	**0,38**	**9,31**	**42,77**	**0,00**
Обед								
2026	К\К	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,12	2,24	13,55	14,73
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/20/10	7,87	8,54	9,41	135,57	0,39
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	14,07	0,51	0,41	62,86	0,51
2008	377	СОУС ПОЛЬСКИЙ	30	0,87	6,21	1,05	63,22	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	3,06	3,37	21,02	124,79	0,51
2021	К\К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	15,67	62,67	10,40
2026	К\К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			**749**	**28,32**	**19,15**	**68,20**	**542,66**	**26,54**
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,62	2,58	11,71	79,64	0,90
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,08	3,57	29,61	168,10	0,00
2021	044	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,16	0,10	16,09	68,95	0,00
Итого			**370**	**7,86**	**6,25**	**57,41**	**316,69**	**0,90**
Всего				**45,21**	**38,85**	**207,04**	**1 338,21**	**37,39**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Минц Маргарита Кировна, заведующий
30.10.26 09:36 (MSK) Сертификат AD1205D15B8D967F5435060A0A2EA1E6