

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____/М.К.Минц/

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,82	3,62	16,20	110,56	0,07
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/15	20,02	11,66	25,10	277,79	0,28
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,68	1,96	11,04	67,66	0,00
Итого			325	27,52	17,24	52,34	456,01	0,35
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	82	0,31	0,31	8,03	38,71	8,24
Итого			82	0,31	0,31	8,03	38,71	8,24
Обед								
2026	КК	ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (НАРЕЗКА)	40	0,40	0,06	1,48	7,58	5,48
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/15/10	5,80	7,75	8,38	117,60	1,94
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,71	10,85	3,19	167,38	11,23
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,05	2,99	20,31	122,25	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,53	0,23	18,30	77,25	150,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	0,30	13,80	60,00	0,00
Итого			595	25,84	22,18	65,46	552,06	168,65
Полдник								
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	100	2,05	3,87	11,49	88,19	0,57
	ТК№01 3	ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
2021	039	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	8,13	32,14	0,00
Итого			270	4,92	7,54	34,52	214,73	0,57
Всего				58,59	47,27	160,35	1 261,51	177,81

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
/М.К.Минц/**МЕНЮ**
1 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сад 10 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,55	5,15	18,90	141,45	0,10
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	23,56	13,13	31,16	328,28	0,35
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,91	2,21	10,17	67,40	0,00
Итого			390	33,02	20,49	60,23	537,13	0,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	84	0,32	0,32	8,19	39,48	8,40
Итого			84	0,32	0,32	8,19	39,48	8,40
Обед								
2026	КК	ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (НАРЕЗКА)	50	0,46	0,07	1,70	8,73	6,46
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/15/10	5,74	6,53	11,72	119,07	2,04
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,97	13,09	2,43	189,31	12,17
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,22	4,05	28,10	168,31	0,00
	ТК № 041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	14,24	71,59	72,00
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	0,35	16,10	70,00	0,00
Итого			700	28,56	24,33	74,29	627,01	92,67
Полдник								
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,99	4,30	11,28	91,02	0,53
2021	039	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	9,06	36,50	0,00
2021	КК	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,60	2,00	15,20	80,00	0,00
Итого			330	3,71	6,42	35,54	207,52	0,53
Всего				65,61	51,56	178,25	1 411,14	102,05

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №26
_____/М.К.Минц/**МЕНЮ**
1 сентября 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2026	КК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,73	5,33	18,90	143,89	0,11
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	23,54	13,34	31,95	333,61	0,35
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,39	2,62	12,25	80,56	0,00
Итого			420	33,66	21,29	63,10	558,06	0,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	85	0,32	0,32	8,19	39,48	8,40
Итого			85	0,32	0,32	8,19	39,48	8,40
Обед								
2026	КК	ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (НАРЕЗКА)	50	0,47	0,07	1,72	8,80	6,60
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/15/10	5,74	6,45	11,61	117,87	2,02
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	19,25	15,18	3,48	225,05	14,59
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,32	3,96	28,77	170,68	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	26,04	116,39	72,50
2026	КК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	0,40	18,40	80,00	0,00
Итого			745	32,18	26,30	90,02	718,79	95,71
Полдник								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	10,86	5,01	5,44	108,70	0,24
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	100	1,86	4,02	10,40	84,45	0,51
2021	КК	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,30	2,88	21,85	115,00	0,00
2021	039	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	9,47	38,17	0,00
Итого			389	15,14	12,03	47,16	346,32	0,75
Всего				81,30	59,94	208,47	1 662,65	105,32